

## Selbstreflektion – ein Grundstein für den Erfolg



von Kathrin Dorn

Motivation ist ein großes Wort, in dem wiederum das Wort „Motiv“ steckt. Wer mich bereits kennt, weiß, dass hier Dynamik pur am Werk ist!

Mein Motiv ist es, Ihnen in Zukunft an dieser Stelle in unserem Newsletter Impulse zum Thema Persönlichkeitsentwicklung und damit der Eigenmotivation zu geben. Jedem ist es selber überlassen, ob er es liest und für sich das rausnimmt, was wichtig ist.

In der heutigen Zeit geht es immer wieder um Werte und Prinzipien. Vielen sind sie wichtig. Doch im Alltag werden sie oftmals vergessen und nicht wirklich gelebt – auch in Unternehmen. Sprich: Sie fallen zigmal unter den Tisch.

Apropos Tisch. Ich war letzte Woche im Fitness-Studio. Und während ich mich an einem Tisch noch von meiner Jumping-Fitness auf dem Kleintrampolin erhole, fällt mein Blick auf ein großes Plakat, welches über dem Eingang der „Gerätehöhle“ hängt. Mit großen Buchstaben steht dort:

**„ES IST WICHTIG, DASS  
SIE IHRE WERTE KENNEN!“**

In diesem Fall geht es um Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Ernährung. Doch bevor wir den Körper bewerten, frage ich Sie: Kennen Sie eigentlich Ihre eigenen, wahren **inneren** Werte? Welch großartiges Potential in Ihnen steckt? Wie viele einzigartige Eigenschaften Sie mitbringen? Wie viel Stärke und Kraft, die Sie in sich tragen? Für sich selbst, für Ihr Umfeld – und damit auch für das Unternehmen, für das Sie arbeiten?

**Hat Ihnen heute schon jemand gesagt, wie kostbar Sie sind?** Vielleicht Ihr/e Partner/in oder Ihr/e Kollege/in, der Chef/die Chefin oder die Kantinenfrau?

Nein? Dann tue ich das jetzt. Ich kenne Sie zwar (noch) nicht. Doch Sie sind großartig, und zwar genauso wie Sie sind! Kurz: Sie sind ein großes Geschenk für sich selbst und ein Gewinn für Ihr Unternehmen mit dem, was Sie ausmacht!

Doch spannend ist es zu wissen: **Was denken Sie selber darüber?** Sehen Sie das genauso? Brennen Sie für sich selbst und das, was Sie tun? Lieben Sie Ihren Job, Ihre Arbeit, die Sie täglich machen, von ganzem Herzen? Fühlen Sie sich zuständig für Ihre Themen und übernehmen Verantwortung? In dem Wort steckt das Wort „Antwort“, und zwar auf sich selbst und das, was Sie tun.

Bewegen Sie sich gerne und stellen sich der Veränderung, in der immer wieder die Möglichkeit für Neues steckt? Wollen Sie selber vorankommen? In Ihrer Funktion und Ihrer Position? Sehen Sie sich selber als Vorbild und Gewinn für Ihr Umfeld und das Unternehmen, für welches Sie tätig sind? Als Macher Ihres Projektes, der Spezialist in einem ganz bestimmten Bereich?

Was ist mit den Prinzipien, die Sie haben? Leben Sie das oder ist Ihnen das im Prinzip egal?

Diese Selbstreflektion ist ganz wichtig. Sich seiner eigenen Werte und Prinzipien bewusst sein, damit sie auch vorgelebt werden können. Sowohl im privaten als auch im beruflichen Sektor.

**Die Art, wie Sie sich selber sehen, ist der wichtigste Grundstein für:**

1. Ihr Auftreten (Stichwort Authentizität).
2. Ihre großartige Arbeit.
3. Ihre persönliche Weiterentwicklung, beruflich und privat.

Ihre Selbstreflektion fließt in jede einzelne Aufgabe, in Ihr Engagement, in die Meilensteine Ihres Projektplanes, Ihre Organisation, Ihr Tun und Ihre Kommunikation mit ein. Mit Ihrer Energie, Ihrer Dynamik und vor allem Ihrer einzigartigen Persönlichkeit bewegen Sie mehr, als Sie glauben, und nähren damit viele Themen und Projekte, die Sie interessieren.

Sie verändern in Ihrem Unternehmen eine ganze Menge. Auch wenn das vielleicht erst zu einem späteren Zeitpunkt sichtbar wird. Was Sie auf die Beine stellen und täglich erschaffen, durch Ihr Tun, Ihre Expertise und Ihr Einbringen. Fantastisch!

Ihr Unternehmen haben Sie sich bewusst ausgesucht, um sich dort weiter zu entwickeln und selbst zu erfahren. Nutzen Sie diese großartige Möglichkeit des von Ihnen persönlich gewählten Umfelds jeden Tag aufs Neue, um mit Ihrer Einzigartigkeit immer wieder Neues zu erschaffen!

Seien Sie sich immer wieder bewusst, wie kostbar und wertvoll Sie sind, und bleiben Sie Ihren Prinzipien treu. Wenn Sie der Meinung sind, diese passen nicht mehr, wählen Sie Neue und leben Sie sie auch. Das schafft Vertrauen – sich selbst gegenüber und auch für Ihr Umfeld.

So wie Sie sind, sind Sie genau richtig und ein ganz wichtiger Teil des Ganzen. Schön, dass es Sie gibt!

Ich wünsche Ihnen von Herzen einen großartigen Tag mit vielen neuen Möglichkeiten, die sich Ihnen als Persönlichkeit bieten!

Ihre Kathrin Dorn